



Примерное 10 дневное меню для организации питания в школах, лицеях, гимназиях г. Саратова для учащихся 7-11 лет с заболеванием целиакия

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК							
	Каша "Дружба"	200	5.34	6.86	27.28	203.5	260
	Хлебцы	60	2.37	0.30	14.76	70.50	
	Сыр твердый порциями	10	2.32	2.95	0.00	36.40	242.2
	Чай с сахаром и брусникой	200	0.22	0.06	7.20	29.08	143
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1.14	5.34	4.62	71.4	115
ОБЕД							
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2.16	2.28	15.06	89	147
	Тефтели куриные	90	9.76	13.03	14.60	230.35	390.4
	Соус сметанный	20	0.69	0.77	1.64	16.48	435.1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.64	7.91	38.85	225.67	237
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.08	0.00	10.62	40.44	508
	Хлебцы	60	2.37	0.30	14.76	70.50	108
ПОЛДНИК							
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	9.27	9.50	32.47	239.67	543.3
	Компот из замороженной ягоды	200	0.24	0.06	10.16	42.14	511.1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1550	43.6	49.36	192.02	1365.13	
День 2							











































































